ASSEMBLEIA DE DEUS VITÓRIA EM CRISTO

10 MÊS DE OUTUBRO
SEMANA 01

ADOLESCENTES

# FORTALECENDO NOSSO LAR

Construindo famílias fortes em tempos difíceis.

GVV —— GRUPO DE VIDA VITORIOSA

Assembleia de Deus Vitória em Cristo

# A FÉ NA VIDA DE TODO DIA

## SEMANA 01

## 01 RECEPÇÃO E COMUNHÃO — ATÉ 10 MIN

Receba todos com alegria e atenção. Apresente os visitantes e ajude cada participante a se sentir à vontade no grupo.



**ORIENTAÇÃO AO LÍDER:** Receba quem chega pela primeira vez sem exigir que conte sua história. Faça perguntas leves e apresente o grupo com naturalidade.

## 02 ORAÇÃO — ATÉ 5 MIN

Oração inicial pela reunião

## 03 QUEBRA-GELO — ATÉ 5 MIN

**Dinâmica:** Onde a fé aparece?

**Objetivo:** Ligar a fé a escolhas comuns, dentro e fora de casa.



# Como fazer

O líder fará perguntas simples. As pessoas podem responder levantando a mão ou comentando brevemente.

| | |
|---|---|
| **Apresente três situações:** | Alguém em casa precisa de ajuda quando você quer descansar; um colega é deixado de fora; chega uma mensagem que dá vontade de responder com raiva. |
| **Pergunte:** | Que atitudes seriam possíveis em cada situação? Aceite respostas variadas, sem pedir relatos pessoais. |



**FECHAMENTO:** A fé não aparece apenas quando cantamos ou oramos. Ela também pode orientar nossa resposta nos momentos comuns.

## 04 LOUVOR E ADORAÇÃO — ATÉ 5 MIN

Escolha uma ou duas canções simples e conhecidas. Conduza o grupo à adoração sem alongar esse momento ou reproduzir um culto completo.



**ORIENTAÇÃO AO LÍDER:** Escolha canções que o grupo consiga acompanhar. Explique brevemente alguma expressão que possa ser desconhecida.

# 05 PALAVRA DE COMPARTILHAMENTO ATÉ 20 MIN

**TEMA**: A Fé na Vida de Todo Dia

## Texto bíblico

“Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis o vosso corpo em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional.” **Romanos 12.1 — ARC**

**FRASE-CHAVE:** Oferecer a vida a Deus inclui o jeito de viver em casa, na escola e com as pessoas ao redor.

**COMPARTILHAMENTO:** Paulo pede aos cristãos que apresentem o próprio corpo a Deus como sacrifício vivo. Ele está falando da vida inteira, não apenas de um momento religioso. O culto não termina quando saímos da igreja. A fé pode orientar o que fazemos com nosso tempo, nossas palavras e nossas escolhas.

Em casa, as pessoas veem de perto como reagimos ao cansaço, às regras e às diferenças. Nem sempre é fácil conversar ou ajudar quando algo não acontece do nosso jeito. Também não é fácil reconhecer um erro. Viver a fé ali pode começar com uma tarefa assumida, uma resposta menos dura ou um pedido sincero de perdão. Uma casa forte não é uma casa perfeita.

Isso não significa que um adolescente tenha de resolver sozinho os conflitos da família. Cada pessoa responde pelas próprias atitudes, e os adultos têm responsabilidades que não devem colocar sobre os mais novos. Quando algo machuca ou traz insegurança, pedir ajuda a um adulto de confiança também é uma escolha sábia.

Fora de casa, a mesma fé alcança a sala de aula, o grupo de amigos e o que fazemos no celular. Ela aparece quando decidimos não humilhar alguém para conseguir aprovação, não espalhar um boato e não fingir ser outra pessoa para receber atenção. Ninguém acerta sempre; quando falhamos, podemos reconhecer o erro e recomeçar.

Talvez você ainda não saiba que profissão seguirá ou como será sua vida daqui a alguns anos. Paulo não exige que o futuro esteja pronto para que você se ofereça a Deus. Ele convida você a levar a sério a vida que já tem hoje: aprender, cultivar bons vínculos, desenvolver seus dons e agir com integridade.

A fé começa a ser vista nas atitudes pequenas que se repetem. Pergunte a si mesmo: em qual situação desta semana eu posso responder de um jeito mais parecido com aquilo que creio? Apresente essa escolha a Deus e dê um passo possível.

## 06 PERGUNTAS PARA INTERAÇÃO — ATÉ 10 MIN

**01 Em quais situações é mais fácil esquecer que a fé também orienta nossas atitudes?**



**RESPOSTA SUGERIDA:** Pode ser quando estamos cansados em casa, sob pressão na escola, entre amigos ou usando o celular.

**02 Que atitude simples poderia melhorar a convivência na casa em que você vive?**



**RESPOSTA SUGERIDA:** Ajudar em uma tarefa, ouvir antes de responder, agradecer, respeitar um limite ou pedir perdão.

**03 Que escolha desta semana você gostaria de apresentar a Deus?**



**RESPOSTA SUGERIDA:** Uma conversa, uma amizade, uma decisão sobre estudos ou a maneira de responder a alguém.



**ORIENTAÇÃO AO LÍDER:** Não transforme a conversa em cobrança por comportamento perfeito. Ninguém precisa relatar conflitos familiares para participar.

## 07 APELO E MINISTRAÇÃO

Convide cada pessoa a pensar, em silêncio, numa escolha concreta. Ore para que Deus fortaleça a fé do grupo em casa, na escola e nas amizades. Peça humildade para reconhecer erros e coragem para procurar ajuda quando necessário.



**ORIENTAÇÃO AO LÍDER:** Não atribua aos adolescentes a responsabilidade de consertar a família. Se alguém relatar uma situação séria, acolha em reservado e procure a liderança responsável pelo cuidado.

## 08 ANÚNCIOS E AVISOS

**Livro do mês**

**Leitura do mês**

**Motivos de oração**

**Anúncios locais**

## 09 ORAÇÃO FINAL — ATÉ 5 MIN

Agradeça a Deus pelo encontro. Peça que a fé apareça em atitudes reais durante os próximos dias e que ninguém precise enfrentar sozinho suas dificuldades.

# 10 CONFRATERNIZAÇÃO

Reserve alguns minutos para comunhão. Um café, um lanche e conversas espontâneas ajudam a criar vínculos entre pessoas que estão vivendo desafios parecidos.

# NOS VEMOS NA ADVEC!