ASSEMBLEIA DE DEUS VITÓRIA EM CRISTO

10 MÊS DE OUTUBRO
SEMANA 02

ADOLESCENTES

FORTALECENDO NOSSO LAR

Construindo famílias fortes em tempos difíceis.

GVV — GRUPO DE VIDA VITORIOSA

Assembleia de Deus Vitória em Cristo

NOSSA VIDA PRECISA DE PROTEÇÃO

SEMANA 02

01 RECEPÇÃO E COMUNHÃO — ATÉ 10 MIN

Receba todos com alegria e atenção. Apresente os visitantes e ajude cada participante a se sentir à vontade no grupo.



ORIENTAÇÃO AO LÍDER: Crie um ambiente de confiança. O tema envolve influências e limites; evite comentários que façam alguém se sentir vigiado ou acusado.

02 ORAÇÃO — ATÉ 5 MIN

Oração inicial pela reunião

03 QUEBRA-GELO — ATÉ 5 MIN

Dinâmica: Antes de compartilhar

Objetivo: Perceber que podemos fazer uma pausa antes de dar atenção ou espalhar uma mensagem.



Como fazer

O líder fará perguntas simples. As pessoas podem responder levantando a mão ou comentando brevemente.

Apresente situações inventadas:	Um vídeo ridiculariza um colega; um grupo repassa um boato; uma postagem faz parecer que a vida de todos é melhor que a nossa.
Pergunte:	O que pode acontecer se reagirmos ou compartilharmos sem pensar? Que outra atitude seria possível?



FECHAMENTO: Nem tudo o que chama nossa atenção merece entrar em nossa mente ou seguir adiante por nossas mãos.

04 LOUVOR E ADORAÇÃO ATÉ 5 MIN

Escolha uma ou duas canções simples e conhecidas. Conduza o grupo à adoração sem alongar esse momento ou reproduzir um culto completo.



ORIENTAÇÃO AO LÍDER: Conduza a adoração com confiança em Deus. Vigilância cristã não precisa criar um clima de medo.

05 PALAVRA DE COMPARTILHAMENTO ATÉ 20 MIN

TEMA: Nossa Vida Precisa de Proteção



Texto bíblico

"Sede sóbrios; vigiai; porque o diabo, vosso adversário, anda em derredor, bramando como leão, buscando a quem possa tragar."
1 Pedro 5.8 — ARC

FRASE-CHAVE: Vigiar é reconhecer influências, cuidar das escolhas e buscar ajuda quando ela é necessária.

COMPARTILHAMENTO: Pedro chama os cristãos a serem sóbrios e vigilantes. Ele fala de um adversário real, o diabo, e nos convida a levar a vida espiritual a sério. Isso não significa viver desconfiando de todas as pessoas. Um amigo, um familiar ou um colega não é o inimigo descrito no versículo.

Muita coisa disputa nossa atenção todos os dias. Há conteúdos que informam, divertem e ajudam; outros alimentam comparação, crueldade ou a sensação de que precisamos da aprovação de todos. Quando uma mesma mensagem se repete, podemos começar a aceitá-la sem perceber. Por isso, vale perguntar: o que tenho visto e ouvido está me ajudando a amar a Deus e a tratar bem as pessoas?

A pressão de um grupo também influencia escolhas. Às vezes, para não ficar de fora, alguém participa de uma brincadeira que humilha outra pessoa, guarda um segredo que o deixa desconfortável ou concorda com algo que sabe ser errado. Fazer uma pausa, dizer não e procurar alguém confiável são formas de cuidado, não sinais de fraqueza.

Proteger a vida não é tentar controlar tudo nem vigiar os outros. É reconhecer limites: parar antes de repassar um boato,

escolher o que merece nossa atenção, cuidar do tempo de descanso e conversar quando algo nos incomoda. Os adultos também devem oferecer escuta e exemplo, não apenas regras.

Se alguém estiver insistindo para que você esconda uma conversa, envie informações pessoais ou faça algo que causa medo, procure um adulto de confiança. Você não precisa resolver uma situação assim sozinho nem ter vergonha de pedir ajuda. A proteção cresce quando há pessoas com quem podemos conversar de verdade.

Vigilância cristã une discernimento e confiança em Deus. Mesmo depois de uma escolha ruim, há espaço para reconhecer o erro, pedir ajuda e mudar de direção. Cuidamos do que Deus está formando em nós um passo de cada vez.

06 PERGUNTAS PARA INTERAÇÃO — ATÉ 10 MIN

01 Como perceber que uma influência está fazendo mal, mesmo quando parece divertida ou popular?

RESPOSTA SUGERIDA: Ela pode alimentar comparação, medo, crueldade, mentira ou afastamento de pessoas confiáveis.

02 Qual a diferença entre um limite que cuida e uma atitude que controla?

RESPOSTA SUGERIDA: O cuidado busca proteção e diálogo; o controle usa medo e tenta tirar a voz da outra pessoa.

03 O que alguém pode fazer quando se sente pressionado a esconder algo ou participar de uma situação errada?

RESPOSTA SUGERIDA: Pode fazer uma pausa, recusar, guardar distância e procurar um adulto confiável.



ORIENTAÇÃO AO LÍDER: Trabalhe com exemplos inventados. Não peça que exponham mensagens, imagens ou situações pessoais diante do grupo.

07 APELO E MINISTRAÇÃO

Ore por discernimento, coragem para dizer não e confiança para pedir ajuda. Apresente a Deus as amizades, a vida em casa e as escolhas feitas também no ambiente digital.



ORIENTAÇÃO AO LÍDER: Não trate um pedido de ajuda como mera falta de disciplina. Acolha com seriedade e procure a liderança responsável pelo cuidado quando a situação exigir.

08 ANÚNCIOS E AVISOS

Livro do mês

Leitura do mês

Motivos de oração

Anúncios locais

09 ORAÇÃO FINAL ATÉ 5 MIN

Agradeça a Deus pelo encontro. Peça que Ele guarde o coração do grupo e ajude cada pessoa a escolher com sabedoria e a encontrar apoio seguro.

10 CONFRATERNIZAÇÃO

Reserve alguns minutos para comunhão. Um café, um lanche e conversas espontâneas ajudam a criar vínculos entre pessoas que estão vivendo desafios parecidos.

NOS VEMOS NA ADVEC!